



# PLEJEVEJLEDNING PIERCING



## Generelt om sår pleje

En piercing er et fremmedlegeme i kroppen, og skal derfor plejes godt. Når du får en piercing påføre du kroppen et sår, dette sår vil senere danne en arvævs kant. Først når arvævskanten er dannet, er din piercing helet 100%. Når en piercing heler, vil den udskille lymfe væske også kaldet sår væske. Denne væske er ganske ufarlig, og er kun et godt tegn på, at din piercing heler som den skal. Hvis en piercing bliver betændt, vil huden omkring gøre rigtig ondt, være hævet og rødt. I sådanne tilfælde er det vigtigt, at en piercer, bekræfter for dig, at den er betændt.

Betændte piercinger må IKKE tages ud, og skal behandles med anvisninger fra lægen efter konsultation med en piercer. Din piercing kan i værste tilfælde blive udstødt - fra din krop. Her vil den være meget mørke rød og langsomt bevæge sig ud fra området. I sådanne tilfælde SKAL en piercing tages ud for at mindske ar. Din piercing kan også få en irritationsbobbel, hvis den bliver udsat for slag eller at man sover på den. En irritationsbobbel ligner en bum men må IKKE prikkes. Rådfør dig med en piercer.

## Generelt om pleje af din piercing

Rør/leg aldrig unødvendigt ved din nylavede piercing. Skyl din nye piercing én gang om dagen i badet med varmt vand, og efterfølgende rens din piercing i sterilt saltvand og tør af med gaze. Denne proces fortsætter du i 8-12 uger. Undgå unødvendigt pres fra fx tøj, hjelm, plaster mm, da din piercing har brug for luft. Sov ikke på din nylavede piercing under helingsprocessen.

Efterspænd ugentligt kuglerne på dit piercingsmykke (mod højre). Skift IKKE dit smykke før hævelsen er faldet. Giv piercingen RO. Undgå at bruge vatpinde i forbindelse med rensningen af din piercing. Undgå at bruge klorhexidin eller andet uden at rådføre dig med en piercer.

## Smykkeskift

Har du fået andet at vide, eller står der andet i denne vejledning skal piercingen have ro i minimum 4 uger og gerne 8 uger. Hvis piercingen er rød, hævet, øm eller væsker må piercingen ikke skiftes. Tag gerne fat i vores piercer hvis du har spørgsmål.